

/ Referenzprojekt /

/ Training /

May-Personalmanagement

Graeffstr. 35
50823 Köln (Ehrenfeld)
Tel. +49-221-500 550 35
Fax +49-221-500 550 34
E-Mail willkommen@may-personalmanagement.de

Mit Zeit- und Selbstmanagement erreicht man schneller sein Ziel

Der Auftraggeber

Ein weltweit führendes Unternehmen in seiner Branche, welches in mehr als 30 Landesgesellschaften vertreten ist.

Führen muss gelernt sein

Aus diesem Grund wurde May-Personalmanagement beauftragt, die Nachwuchsführungskräfte, welche als Trainee im Unternehmen ausgebildet wurden, zu trainieren. Ziel war es, den Teilnehmern zu helfen, sich besser zu organisieren, einem eventuellen Überforderungsgefühl entgegen zu wirken und ihre Ziele besser erreichen zu können. Die Motivation und Leistungsfähigkeit der Trainees sollte gefördert werden und die Einsatzbereitschaft für und Identifikation mit dem Unternehmen gestützt.

Das Training

Die Teilnehmer nahmen an einem zweitägigen Intensivtraining teil. Am ersten Trainingstag wurden die Grundlagen für den effektiven Umgang mit der Zeit im Rahmen von Lehrgesprächen, Übungen und Workshop-Situationen erarbeitet. Nach dem Training wandten die Teilnehmer ihre persönlichen Erkenntnisse und Empfehlungen in einer vierwöchigen Transfer- und Übungsphase in ihrem Arbeitsalltag an.

Im Anschluss fand ein zweiter Trainingstag statt. Um die Erkenntnisse aus dem ersten Trainingstag zu vertiefen und die Eindrücke aus dem Praxistransfer zu verwerten, fanden sich die Teilnehmer erneut zum Kleingruppentraining- und -Coaching bei May-Personalmanagement ein. Die Teilnehmer berichten, wie es ihnen mit der Umsetzung der Trainingsinhalte ergangen ist und erarbeiten in Workshop-Situationen Empfehlungen zur individuellen Bewältigung von Stress und belastenden Situationen auf der Arbeit.

Das Ergebnis

Das Training Zeit- und Selbstmanagement war ein großer Erfolg. Die Motivation der Trainees wurde enorm verstärkt und die eventuelle Scheu vor neuen, ihnen unbekanntem Aufgaben konnte ihnen genommen werden. Besonders die Stressbewältigungsmethoden und das 20/80-Prinzip wurden als sehr hilfreich empfunden und nach dem Training direkt in den Arbeitsalltag mit eingebunden.

Kleiner Aufwand, große Wirkung!

In nur zwei Tagen Intensivtraining haben wir Einiges erreichen können. Das sagten die Trainingsteilnehmer über die Zusammenarbeit mit May-Personalmanagement:

Aus Feedbackbögen:

„Das Training hat mir einiges bewusst gemacht, das mir zwar bekannt war, ich aber bisher noch nicht genutzt habe. Jetzt kann ich einiges ohne großen Aufwand meistern.“

„Durch die kleine Gruppe und die persönliche Atmosphäre kamen auch schwierige Themen zur Sprache. Viele Anregungen warten nun auf ihre Umsetzung.“

„Inhaltlich kompetente Leistung, praxisorientiert an greifbaren Beispielen“

Ihr eigenes Unternehmen ist die beste Referenz! Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Vorgespräch!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Telefon 0221-500 550 35.